

**Аннотации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ
физкультурно-спортивной направленности
отделения дополнительного образования детей ГБОУ СОШ № 5**

«Спортивные игры»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные игры» адресована учащимся 8-12 лет (мальчики и девочки), проявляющим интерес к физическому воспитанию и допущенные к занятиям физической культурой, и может быть реализована самостоятельно по выбору. Программа составлена на основе материала, который дети изучают на уроках физической культуры в общеобразовательной школе, дополняя его с учетом интересов детей (в зависимости от возраста, пола, времен года и местных особенностей) к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни. Для занимающихся по программе предусматриваются теоретические, практические занятия, выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях. Данная программа физкультурно-спортивной направленности может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья школьников, в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы. В группу принимаются все желающие. Возможен дополнительный набор в течение учебного года при наличии свободных мест. Программа может осваиваться учащимися с любого уровня.

Продолжительность освоения программы 1 год, 72 часа.

«Волейбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» адресована учащимся 7-11 класса (мальчики и девочки). Набор детей в группы осуществляется на основании медицинского заключения о состоянии физического здоровья, личного заявления родителей (законных представителей) и личного желания ребенка. Актуальность данной программы базируется на анализе педагогического опыта, а также детского и родительского спроса. Целью данной программы является популяризация игры в волейбол среди учащихся и пропаганда здорового образа жизни. Занятия волейболом – эффективное средство укрепления здоровья и физического развития. Разнообразие двигательных навыков и действий, различных по координационной структуре и интенсивности, способствует развитию всех физических качеств. Напряженность спортивного поединка, стремление к преодолению трудностей в борьбе за победу способствуют формированию таких психологических качеств, как смелость, настойчивость, решительность, самоотверженность, инициативность, дисциплинированность. В группу принимаются все желающие. Возможен дополнительный набор в течение учебного года при наличии свободных мест и при условии уже имеющихся умений и навыков технической подготовки и физических данных ребенка.

Продолжительность освоения программы 1 год, 144 часа.

«Настольный теннис»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис» адресована учащимся 5-10 классов (мальчики и девочки) и может быть реализована самостоятельно. Целью данной программы является всестороннее физическое развитие и совершенствование необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств посредством изучения спортивной игры настольный теннис. В процессе реализации данной программы обучающиеся приобретают двигательные умения и навыки, которые можно применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий по настольному теннису; получают знания об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний средствами физической культуры, в частности настольного тенниса; приобретают способность управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий физической культурой, игровой и соревновательной деятельности в настольном теннисе. Овладевают навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, и др.) различными способами, в различных изменяющихся внешних условиях. Также учащиеся овладевают навыками выполнения разнообразных физических упражнений, технических действий в настольном теннисе, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности.

Продолжительность освоения программы 1 учебный год, 216 часов.

«Стрельба»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Стрельба» адресована учащимся 5-8 классов, 9-11 классов (мальчики и девочки). Данная программа ориентирована на развитие у учащихся таких качеств, как ответственное отношение к труду, дисциплинированность, дружба и товарищество. Для занимающихся по программе предусматриваются тренировочные занятия и соревнования, которые являются проверкой характера юного спортсмена, его волевых качеств, а также и условиями для совершенствования и самовоспитания. В содержание курса «Стрельба» входит обучение учащихся основам стрельбы из электронного оружия (винтовки и пистолета). Актуальность программы определяется тем, что в современном обществе на первый план выходят проблемы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения. В ходе реализации данной программы у учащихся формируются качества, необходимые не только для достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и для формирования социального опыта: готовности к защите Отечества, коллективизма, дружбы. Данная программа реализует задачу привлечения учащихся к активным формам повышения физической подготовки, создания более разнообразных, эффективных, целостных форм работы по гражданскому патриотическому воспитанию. Целью данной программы является подготовка учащихся к сдаче норматива Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по дисциплине: стрельба из пневматической винтовки (электронное оружие).

Продолжительность освоения программы 1 год, 108 часов.